

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

### Gelenk Albin Tropfen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf, vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind, Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich bei akuten Beschwerden nach 2-3 Tagen, oder bei chronischen Beschwerden nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Gelenk Albin und wofür wird es angewendet?
2. Was sollen Sie vor der Einnahme von Gelenk Albin beachten?
3. Wie ist Gelenk Albin einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Gelenk Albin aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Gelenk Albin und wofür wird es angewendet?**

Gelenk Albin ist eine homöopathische Arzneispezialität.

Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie.

Gelenk Albin ist ein homöopathisches Kombinationsarzneimittel, das sich aus verschiedenen homöopathischen Einzelmitteln zusammensetzt, deren Arzneimittelbilder einander ergänzen.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

- Rheumatische Gelenkschmerzen
- Unterstützende Behandlung bei Gelenkentzündungen, wie zum Beispiel bei Gicht oder nach Überlastung

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen ab 18 Jahren.

Wenn Sie sich bei akuten Beschwerden nach 2-3 Tagen, oder bei chronischen Beschwerden nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gelenk Albin beachten?**

##### **Gelenk Albin darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Colchicum, Actaea, Filipendula, Bryonia, Ruta oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- von Personen vor dem vollendeten 18. Lebensjahr

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Gelenk Albin einnehmen.  
Bei Anwendung homöopatischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten.  
Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine längerdauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden.

### **Kinder und Jugendliche**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor.

Gelenk Albin darf daher bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

Bei Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken, sowie bei Beeinträchtigung des Allgemeinbefindens sollte unverzüglich ein Arzt aufgesucht werden.

### **Einnahme von Gelenk Albin zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Daten über die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen nicht vor.

Daten aus tierexperimentellen Studien mit sehr hohen Dosen von Colchicin, einem Bestandteil von Colchicum, zeigten schädliche Auswirkungen auf Muttertiere und Nachkommen.

Durch die hohe Verdünnung des Wirkstoffs Colchicum ist die Substanz Colchicin in diesem Arzneimittel nicht mehr nachweisbar.

Als Vorsichtsmaßnahme sollte die Anwendung dieses Arzneimittels während der Schwangerschaft und Stillzeit und bei Kinderwunsch (auch bei Männern) dennoch vermieden werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **Gelenk Albin enthält Ethanol**

Dieses Arzneimittel enthält geringe Mengen an Alkohol, weniger als 100 mg pro Dosis.

## **3. Wie ist Gelenk Albin einzunehmen?**

Nehmen Sie Gelenk Albin immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene:

Bei akuten Zuständen: alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 3-mal täglich, je 3 Tropfen einnehmen; die Tagesmaximaldosis darf 9 Tropfen nicht überschreiten.

Bei chronischen Verlaufsformen: 1 bis 2-mal täglich je 3 Tropfen einnehmen; die Tagesmaximaldosis darf 6 Tropfen nicht überschreiten.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Art der Anwendung:

Zum Einnehmen

Die abgezählten Tropfen sollen in einem Glas mit etwas Wasser verdünnt und langsam schluckweise eingenommen werden, wobei jeder Schluck einige Zeit im Mund behalten werden sollte.

Ab 30 Minuten vor, bis 30 Minuten nach der Einnahme der Tropfen sollte alles unterlassen werden, was die Aufnahme des Arzneimittels beeinträchtigen könnte (wie z.B. Essen, Trinken, Rauchen, Zähneputzen oder Kaugummikauen).

Dauer der Anwendung:

Wenn Sie sich bei akuten Beschwerden nach 2-3 Tagen, oder bei chronischen Beschwerden nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an ihren Arzt.

Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Arzt erfolgen.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Gelenk Albin darf aufgrund fehlender Daten von Kindern und Jugendlichen (Personen vor dem vollendeten 18. Lebensjahr) nicht eingenommen werden.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Gelenk Albin eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

Der Alkoholgehalt ist zu berücksichtigen: bei Einnahme des gesamten Inhaltes einer 50 ml Flasche werden ca. 22 g Alkohol aufgenommen.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Gelenk Albin vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bisher sind bei der Anwendung von Gelenk Albin keine Nebenwirkungen bekannt geworden.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Gelenk Albin aufzubewahren?

In der Originalverpackung aufbewahren um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Bei Arzneimitteln auf pflanzlicher Basis können gelegentlich Nachtrübungen bzw. Ausflockungen auftreten.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett nach („verwendbar bis“) angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Gelenk Albin enthält

Die Wirkstoffe sind:

10 ml enthalten: Colchicum autumnale Dil. D3 1,0 ml, Actaea spicata Dil. D3 3,0 ml, Filipendula Ulmaria (Spiraea ulmaria) Ø 1,0 ml, Bryonia Dil. D3 3,0 ml, Ruta graveolens Dil. D1 2,0 ml.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Ethanol 96 % (Gesamthethanolgehalt ca. 56 Vol-%), gereinigtes Wasser

1 ml entspricht 33 Tropfen

### Wie Gelenk Albin aussieht und Inhalt der Packung

Gelenk Albin ist eine bräunliche, klare bis leicht trübe oder flockige Lösung (Tropfen zum Einnehmen) in einer Glasflasche mit Tropfeinsatz. Packungsgröße: 50 ml

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharmazeutischer Unternehmer:  
Homviora Arzneimittel  
Dr. Hagedorn GmbH & Co. KG  
Arabellastraße 5  
81925 München  
Deutschland

Tel. +49 89 921 994 30  
info@homviora.de

Hersteller:  
Synthera  
Dr. Friedrichs GmbH & Co. KG  
Dammstraße 7  
59821 Arnsberg  
Deutschland

**Z. Nr.:337828**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2018**